

## CONFLENT-CANIGÓ WALKS

### NOHÈDES: the "ESTANY del CLOT" LAKE

*This walk lies within the Nohèdes Nature Reserve\*, which includes the dramatic upper slopes of the Caillan valley. The biodiversity of the reserve is rich and varied, and the high pastures are used for summer grazing. The path takes you into the heart of the reserve, where you can admire the flora and fauna, and the beautiful Pyrenean mountain scenery.*

*(\*The reserve managers like dogs, but please note that your dog(s) must be kept on a lead if taken on this walk.)*

#### Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
  - Keep to waymarked routes
  - Respect fauna and flora
  - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
  - Make no unnecessary noise
    - Don't light fires

*Duration:* 2h30 (plus stops)

*Distance:* 5.7 km

*Waymarks:* yellow

*Difference in altitude between highest and lowest points:* 430 metres

*You climb in total:* 460 metres

*Level of difficulty:* Moderately hard

#### ROUTE DESCRIPTION

**Start: Parking de Montellà, an entrance to the nature reserve - altitude 1240m**

*From the RN 116 main road at Ria-Sirach, take the D26 road and follow it all the way up to the village of Nohèdes (beyond Conat). The*

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2249 ET Font-Romeu

*upper part of the road is fairly narrow, and adjacent to a steep drop, so go carefully.*

*Continue on the road beyond the village. Where the tarmac road turns to go down to the left, take an unsurfaced track going up to the right, towards "Camping el Manau". The car park at the start of this walk is reached four kilometres beyond Nohèdes.*

*The track may be unsuitable for vehicles without high ground clearance. If you start on foot from Nohèdes, allow an extra 2h30, making the duration of the walk 5h in total. There are a couple of well-used paths which cut off bends in the track along the way.*

*0h00:* Take the path which starts by a signpost saying *Estany del Clot 2h30 (A/R)* and which goes up into a forest. After about 300m, the path re-joins the track. Go right, along the track for a few metres, to a hairpin bend. Take the path which again goes up into the forest.

The path climbs in zig-zags at first, then it ascends steadily, for some distance, through the forest. Eventually, the path re-joins the track. Go right, along the track, then take a path on the left which cuts off some bends in the track.

*1h20:* On re-joining the track, go right, along the track. After a short distance, at a track junction, go straight ahead towards "Estany del Clot" (as indicated by a signpost).

*1h30:* Track fork near the Estany del Clot. Go to the right. You soon arrive at the lakeside.

Wonderful views open up - across the lake, to Mont Coronat and to the Canigou massif.

For the return journey, follow your outward route all the way back to the start.

*More information on walks in this area can be obtained from the Maison de la réserve naturelle de Nohèdes:*

[www.nohedes-nature.org](http://www.nohedes-nature.org).

\*\*\*\*\*

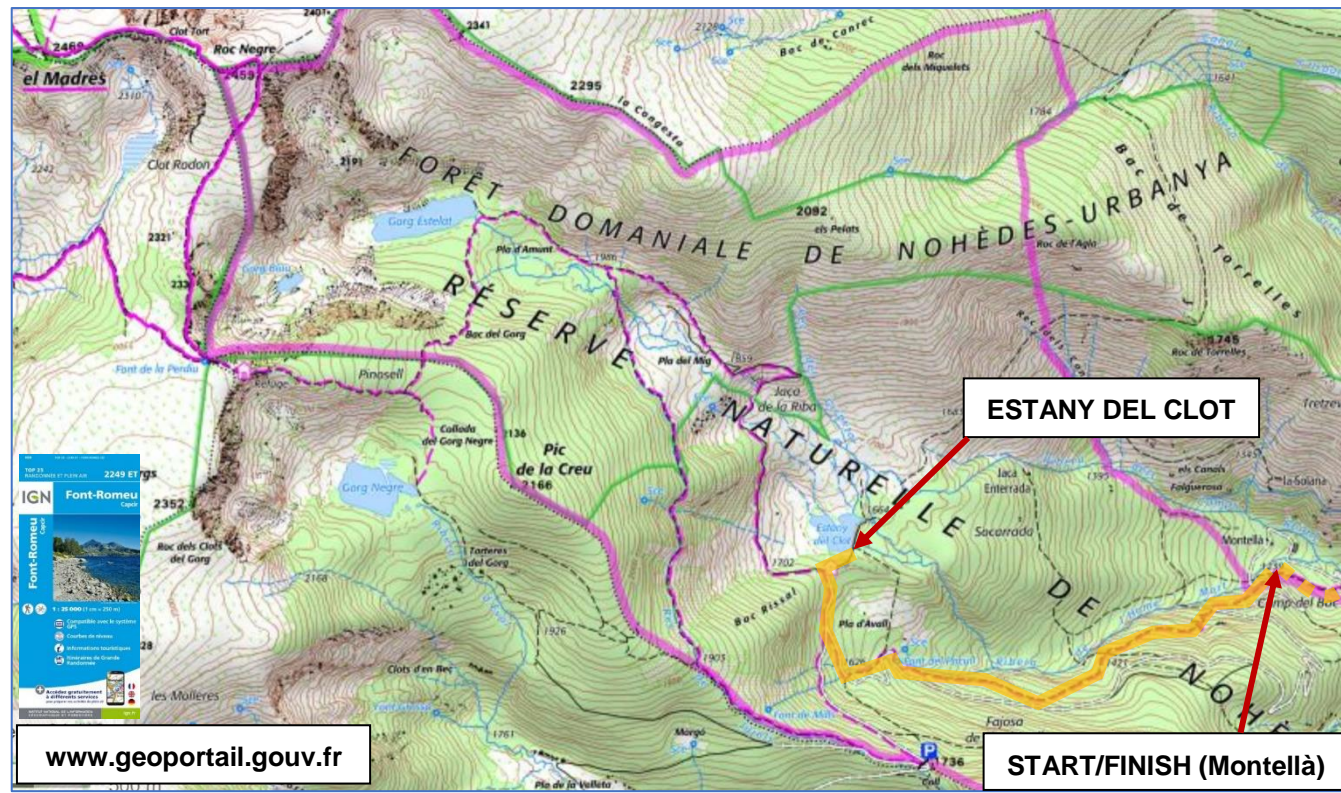
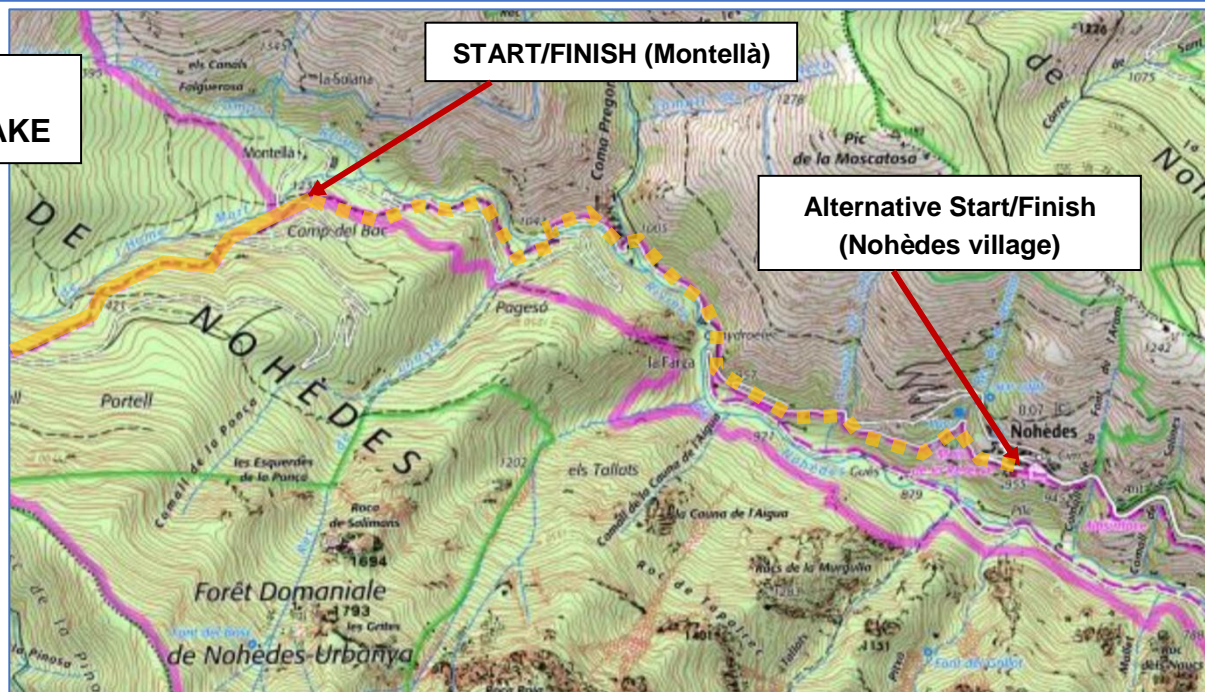
Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

[www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)

*(Translation 2019 by A.M)*

**NOHÈDES: the  
"ESTANY del CLOT" LAKE**





# Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó  
Tel. 04 68 05 41 02  
www.tourisme-canigou.com

**Les Balises**

	GR® GR®T	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

**Bonne Conduite en Montagne**

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

**Météo : 08 99 71 02 66**  
**Urgences : 112 ou 15**  
**Pompiers : 18**

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur [sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)

## SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



[sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)



## Nohèdes

### L'Estany del Clot



Distance : **5,7 km**

Temps : **2h30 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif : **430 m**

Dénivelé Positif Cumulé : **460 m**

Difficulté : **Moyenne**

Balilage : **Jaune**



### Panoramas

Nichée sur les hauteurs de la vallée du Caillan, la Réserve Naturelle de Nohèdes permet de découvrir les richesses de cet espace où se côtoient nombre d'espèces florales et animales. C'est au travers de ce sentier que vous pourrez admirer cette biodiversité, tout comme l'activité pastorale et les paysages pyrénéens qu'offrent cette balade.

***Veillez noter que nos amis les chiens doivent être tenus en laisse.***



Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConflentCanigo](https://facebook.com/TourismeConflentCanigo)





Carte IGN 1/25 2249 ET

Départ : Parking de Montellà - altitude 1240 m –

*Accès en voiture : Depuis la RN 116, rejoindre la D26 au niveau de Ria-Sirach pour rejoindre Nohèdes. Traverser le village et suivre sur 4 kms une piste forestière (véhicule haut conseillé) qui part à droite vers le Camping el Manau et poursuivre jusqu'au parking d'entrée de la réserve. Possibilité de partir depuis le parking à l'entrée du village, compter 2h30 de marche aller-retour supplémentaires.*

*0h00 :* Emprunter le sentier qui part dans la forêt au niveau du panneau indicatif (Estany del Clot 2h30 A/R). Au bout de 300m, le sentier rejoint la piste et repart sur la droite au niveau du virage en épingle. Le sentier coupera la piste plusieurs fois le long de la montée.

*1h20 :* Le sentier rejoint une nouvelle fois la piste que l'on emprunte. Après quelques mètres, bifurcation des pistes. Emprunter celle de droite vers l'Estany del Clot (indiqué sur le panneau).

*1h30 :* Estany del Clot. Prendre le sentier sur votre droite qui vous mène au bord du lac. De belles vues s'offrent sur le lac, le Mont Coronat et le Massif du Canigó.

Le retour au parking se fait à par le même sentier.

Pour en savoir plus : livret d'itinéraires de découverte en vente à la maison de la réserve naturelle de Nohèdes.