

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

CASTEIL: the St MARTIN du CANIGÓ CIRCUIT

A fairly tough walk in the forested slopes above the abbey of St Martin du Canigó

Duration: 4h15 (plus stops)

Distance: 7.5 km

Waymarks: yellow-and-white

Difference in altitude between highest and lowest points:
550 metres

You climb in total: 600 metres

Level of difficulty: Hard

The eleventh-century abbey of Saint Martin du Canigó (6), restored during the past century and perched high on the mountain slopes above Casteil, is well worth a visit. Its immense tower, its cloister with marble capitals, its vaulted crypts and its church are jewels of Romanesque art.

It is best not to try this walk during or just after heavy rainfall. Streams will be running very strongly and may be uncrossable. Rocky sections will be slippery.

One section of the walk traverses some especially steep slopes (handrails have been put in place).

ROUTE DESCRIPTION

Start: Casteil, car park close to the town hall (*mairie*) at the northern entrance to the village, opposite a parking area for coaches. **Altitude 775m.**

From the car park entrance, go left, straight up the road which is heading for the "Domaine Saint Martin" campsite.

On reaching the campsite (1), take a path to the right of the campsite. It goes alongside the campsite boundary and climbs quite steeply, close to the line of a stream.

At a path junction, your path goes to the left. (The path to the right goes out-and-back to the "Cascade Dietrich" waterfall.)

Your path soon bears to the right, where it starts to climb steeply again. After a zig-zag, the path arrives at the "Col de Llavent" (2).

At the intersection of paths here, take the first path on your right. The path climbs steeply in the forest, crossing boulder fields and a ravine.

The path emerges at an open, rocky col (a fine viewpoint). Here, the path bears to the left. The path descends a little, then it begins a long uphill traverse of the wooded mountainside.

Not long after crossing the "Ravin des Cirers", the path approaches the beginning of a section which needs to be crossed with care (3).

There is first of all a short descent alongside a rock wall (hold on to the fixed rope here). Then you cross a stream at a place called the "Fontaine des Moines" (in Catalan, the "Font del Bac dels Monjos"). The stream crossing may be slippery.

The path then turns right and traverses the very steep slope on the other side of the valley. Again, make use of the fixed ropes here. After a short descent, you reach the end of this "delicate" section (4).

The path now descends steadily in the direction of the abbey of "Saint Martin du Canigó".

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

You arrive at a path intersection (5), where you go to the right to continue your descent. (The path to the left climbs to a magnificent ancient stone cabin called "Cirerola" - allow up to an hour-and-a-half for the out-and-back journey. Beyond Cirerola, the path climbs to a high mountain pasture at a place called "Moura", and then, higher still, to the "Col de Segalès", on the GR10/GR36 long-distance path.)

On the course of your descent towards the abbey, you pass over a small col (with a viewpoint looking towards Vernet-les-Bains on the right). Here, the path bears to the left, crosses into another valley and begins a descent in zig-zags towards the abbey.

Just before reaching the abbey, take a short out-and-back path going to the left. This leads to a fabulous viewpoint, with the abbey directly below.

Descend to the abbey (6) (The ticket office is on a track going off to the right as you face the abbey. The track also goes out-and-back to another splendid viewpoint.)

To return to Casteil, take a path which descends steeply into a valley to the left of the abbey. (However, if streams are flowing strongly and rocks are slippery, it is better to go down by the jeep track which begins below and to the right of the abbey.)

The steep path fords the "Ridoulté" stream. It then winds down through the forest, crosses a footbridge and meets the "Gorges du Cady" footpath (7).

Turn right there. The track descends to meet a road which leads you back into Casteil village. Go through the village to return to the start of this walk.

Office de Tourisme Conflent Canigó
10, Place République
66500 Prades
Tél : 04 68 05 41 02
info@tourisme-canigou.fr
www.tourisme-canigou.com

(Translation 2017 by A.M.)



Grille UTM / WGS84

250 m



Les Balises

	GR® GROT	GR®P	PR 	PR
Bonne Direction <i>Continuité</i>				
Changement de Direction <i>Tourne à Gauche</i>				
Changement de Direction <i>Tourne à Droite</i>				
Mauvaise Direction				



Casteil

Le Tour de St Martin du Canigó



Distance : **7,5 km**

Temps : **4h15 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif : **550 m**

Dénivelé Positif Cumulé : **600 m**

Difficulté :  **Difficile**

Balisage : **Blanc et Jaune** 

Panorama et Patrimoine

En périodes de crues ou de fortes pluies plusieurs passages (drapeaux rouges) peuvent être très difficiles, voire impraticables.

Itinéraire à éviter par temps humide (roches glissantes).

1 Passage difficile (paroi verticale)

Située au coeur du Massif du Canigó, sur un nid d'aigle, l'ancienne abbaye bénédictine « St Martin » surplombe discrètement la vallée depuis le XI ème siècle et laisse découvrir son site unique au promeneur ravi.

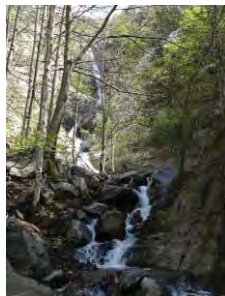
Le clocher lombard, les chapiteaux de marbre, l'abbatiale et la crypte voutées en font un joyau du premier art.

Le Tour de St Martin du Canigó

Départ Parking Mairie entrée « Casteil » (face parking des Autocars) - altitude 775 m

Prendre la route qui monte vers le « **Camping Domaine St Martin** ».

- 1** Prendre le sentier qui contourne le camping par la droite.
Montée régulière, un peu raide au départ, jusqu'au « **Col de Llavent** ».
- 2** Prendre le sentier à droite. Montée régulière et passage d'un petit col au-dessus de La « **Cascade Dietrich** ».
Le sentier, après avoir traversé un ravin et remonté dans un petit bois qu'il traverse, redescend dans le « **Ravin de Ciers** ».
- 3 Début Zone délicate**
Descente difficile le long d'une paroi verticale (main courante) pour passer la « **Fontaine des Moines (Font del Bac dels Montjos)** ».
Continuer sur le sentier qui monte en surplomb après le passage du Riu (main courante).
- 4 Fin Zone délicate**
Suivre le sentier qui descend vers l' « **Abbaye de St Martin du Canigó** ».
- 5** Intersection avec le sentier, *montant, qui part à gauche et qui amène à l'abri de « Cirerola » (1h30 aller/retour), puis « Moura » et le « Col Segalés » (intersection avec le GR®10 / GR®36).*
Continuer, à droite, sur le sentier. Petit col et changement de versant.
Peu avant l'Abbaye, petit sentier à gauche qui amène à un **Point de Vue**, plongeant sur celle-ci.
- 6 Abbaye de St Martin du Canigó (XIème siècle)**
Site unique à découvrir
Pour redescendre au village de « **Casteil** », prendre le sentier qui contourne l'Abbaye par la gauche.
Descente rapide vers le ruisseau du « **Ridoulté** » que l'on traverse à gué.
- 7** Intersection sentier des « **Gorges du Cady** »
Tourner à droite pour rejoindre « **Casteil** » et le Point de Départ.



Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Antenne de Vernet-les-Bains
2, Rue de la Chapelle
66820 Vernet-les-Bains
Tél : 04 68 05 55 35
vernetlesbains@tourisme-canigou.com

CC Conflent Canigó
Château Pams - Route de Ria
66500 Prades
Tél : 04 68 05 05 13
contact@ccconflent.fr

Météo : 08 99 71 02 66

Secours

- Urgence : 112 ou 15
- Pompiers : 18
- Gendarmerie : 17
- PGHM : 04 68 04 51 03

Bonne Conduite en Montagne

- ✓ Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- ✓ Etre bien équipé : chaussures, chapeau, eau.....
- ✓ Rester sur les sentiers balisés
- ✓ Respecter la Faune et la Flore
- ✓ Ramener ses déchets
- ✓ Respecter la réglementation affichée
- ✓ Ne pas oublier de refermer les barrières
- ✓ Rester silencieux et discret
- ✓ **Ne pas faire de feu**



Devenez photo-reporter en taguant vos plus belles photos de randos **#canigou** sur instagram



Photos visibles sur notre page facebook, pensez à en devenir fan en flashant le QR code ci-contre ou sur : facebook.com/TourismeCanigoConflent



www.tourisme-canigou.com