

Walk 10 - THE PIC DE LA PENA CIRCUIT

Duration: 2h15 - 2h45 (plus stops)

Distance: 3 km

Waymarks: yellow-and-white, yellow-and-red, yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 400 metres

You climb in total: 420 metres

Level of difficulty: Moderate (a "two boots" walk), but with a long, stiff climb (fortunately in the shade for the most part)

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

The best seasons for this month are the spring and the autumn (but the fallen leaves may be slippery in the autumn). In summer, it is best to start the walk early in the day. The walk is not recommended when the weather is very hot.

ROUTE DESCRIPTION

Start: Casino car park - 0h00 - altitude 660m

Follow yellow-and-white waymarks and pass in front of the Casino and the Hôtel du Portugal. (Both were built in 1882. Admire also some nearby majestic trees.)

Just before the *Etablissement Thermal*, search for a stone staircase on the right (O1). Go up the stairs and pass behind the Hôtel du Portugal.

Just after a footbridge, you reach a path fork (O2). The path on the left climbs very steeply to the "Pena", but you take the path on the right, following a sign for the "circuit de la Pena".

On arriving at a tarmac lane just before a camp site, bear left and follow that lane uphill. After passing through the entrance to a private property, turn right, along a grassy terrace. Then bear left to go down some steps.

At a path junction (O3), you join the "Ronde du Canigó". Turn left and now follow yellow-and-red waymarks.

At a path fork (O4), go straight ahead (following a sign for the "circuit de la Pena"). You are now following yellow-and-white waymarks again.

At another path fork (O5), go right. (The path on the left is no longer maintained and is in parts potentially dangerous.)

You climb even more steeply for some distance. On the way, you have views towards Vernet, Fuilla, Coronat, Flassa, Jujols, the **Pla d'Amont**, Madres, Escaro, Thorrent, etc.

Eventually, you reach another path junction (O6). (You will return here later for the descent to Vernet.) Turn right. Scramble up the rocky path, and emerge onto an open ridge.

(O7) Pic de la Pena - 1h25 - altitude 1062m

A fabulous viewpoint over the Cady and Rotja valleys and towards Canigou. Return by the same path. At the path junction (O8) where you ascended via the path on the left, continue straight ahead (yellow waymarks).

The path winds steeply down the mountainside. En route, it passes an open col. From here you have a view, to the right, towards Saint-Martin du Canigou, on the other side of the Cady valley, above Casteil.

Further down, you reach a path crossing (O9). The path you now cross was formerly a light railway line, used to transport iron ore from mines on the hillside.

The path continues to zig-zag down the hill. It eventually rejoins the outward route, crosses the footbridge behind the Hôtel du Portugal and goes down the staircase.

Turn left (10) and pass in front of the Casino. Return to the start of the walk.

Arrive back at the Casino car park - 2h15

*Conflent-Canigou Tourist Office,
Vernet-les-Bains :
2 rue de la Chapelle;
tel. 33 (0)4 68 05 55 35;
www.tourisme-canigou.com*

(Translation 2017 by A.M.)

Continuer la descente en lacets pour rejoindre l'escalier derrière l'Hôtel du Portugal.

Après l'escalier, tourner à gauche (10) pour rejoindre le parking du Casino.

Arrivée parking du Casino -2h15-

BONNE CONDUITE EN MONTAGNE

Respectez la faune et la flore.
Restez sur les sentiers balisés.
Rapportez vos déchets.
Respectez la réglementation affichée.

Vous devez être bien équipé :
chaussures de montagne, eau.
Laissez les clôtures et barrières dans la position trouvée.
Restez silencieux et discret.
Renseignez-vous sur les conditions météorologiques.
Ne pas faire de feu.

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Pyrénées-Orientales



Randonnée N°10

CIRCUIT de la Pena

Durée : 2h15 - 2h45 (hors arrêts) 3 kms

Balisage :

-  **Jaune** (Promenade et Randonnée - PR)
-  **Jaune et Rouge** (Grande Randonnée de Pays - GRP®)
-  **Blanc et Jaune** (Promenade et randonnées-PR Labellisé)

Dénivelé : 400 m

Cumulé : 420 m

Difficulté : Moyenne



Montée assez raide, sous couvert **jusqu'au** Pic de La Pena.

Période : Printemps, Automne (Descente glissante sur les feuilles des arbres) En été, de préférence tôt le matin. Eviter les fortes chaleurs.

Infos pratiques

Secours. 112 ou 15

Météo. 08 99 71 02 66

Carte IGN 2349ET
Massif du Canigou

Office de Tourisme Conflent Canigó

Antenne de Vernet-les-Bains

2 rue de la chapelle

Tel. 33 (0)4 68 05 55 35

Site Internet. www.tourisme-canigou.com

Office de Tourisme
Conflent Canigó

VERNET
LES BAINS

Station Verte



Devenez photo-reporter en taguant vos plus belles photos de randos **#canigou** sur instagram




















Photos visible sur notre page facebook, pensez à en devenir fan en flashant le QR code ci-contre ou sur :

[facebook.com/TourismeCanigoConflent](https://www.facebook.com/TourismeCanigoConflent)



Les Balises

FFRandonnée
Pyrénées-Orientales

	GR@ GR@T	GR@P	PR 	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				



Départ Parking du Casino -0h00-
altitude 660m

-Balisage Blanc et Jaune-
Passer devant le Casino et l'Hôtel du Portugal
(Constructions 1882. Au passage, admirer
quelques arbres majestueux) et prendre à
droite, entre ce dernier et l'Etablissement
Thermal (01), le sentier qui démarre par un
escalier.

À la bifurcation (02), laisser sur la gauche le sentier qui monte
directement à «la Pena» par un sentier difficile et continuer direction
«circuit de la Pena».

À la jonction avec la piste en bitume, prendre à gauche vers une
propriété privée.

30m après le portail, prendre à droite le sentier qui descend jusqu'au Riu
(03) et fait la jonction avec le circuit de «La Ronde du Canigó»

- Balisage Jaune et Rouge -.

Emprunter ce sentier pendant 200m et à l'intersection (04) prendre à
gauche direction «circuit de la Pena» -Balisage Blanc et Jaune-.

400m après l'intersection, ignorer un ancien sentier (05) **totale-
ment abandonné avec par endroits des risques d'accident, qui part à
gauche.**

Au cours de l'ascension, vues sur Fuilla, Vernet les Bains, Le Coronat,
le village abandonné de Flassa, Jujols, Le Pla d'Amont, Les Madres,
Escaro, Thorrent... Possibilité de redescendre sur Vernet les Bains
avant le Pic de la Pena (06)

(07) Pic de la Pena -1h25- altitude 1062 m

Point de vue sur, les vallées du Cady et de la Rotja, le
massif du Canigó ...

Redescendre par le même chemin et prendre à

l'intersection (08) le sentier à droite qui

descend en lacets.- Balisage Jaune-

Au cours de la descente, petit col avec vue

sur la Vallée du Cady et Saint Martin du

Canigó (vers la droite) puis intersection

avec un sentier horizontal (09), tracé sur

l'ancienne voie ferrée étroite des mines de

fer.

