

Walk 11 - THE TOUR DE GOA CIRCUIT

Duration: 4h00 - 4h30 (plus stops)

Distance: 10 km

Waymarks: yellow-and-white, yellow-and-red

Difference in altitude between highest and lowest points: 610 metres

You climb in total: 690 metres

Level of difficulty: Fairly demanding (a "two boots" walk), with a long, stiff climb (fortunately in the shade for the most part) to the Pic de la Pena.

In summer, it is best to start the walk early in the day. The walk is not recommended when the weather is very hot. A sunhat, sunglasses and drinking water are necessary.

Animals may be grazing on certain sections of this route. Please act in accordance with notices along the path.

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

ROUTE DESCRIPTION

Start: Casino car park - 0h00 - altitude 660m

Follow yellow-and-white waymarks and pass in front of the Casino and the Hôtel du Portugal. (Both were built in 1882. Admire also some nearby majestic trees.)

Just before the Etablissement Thermal, search for a stone staircase on the right (O1). Go up the stairs and pass behind the Hôtel du Portugal.

Just after a footbridge, you reach a path fork (O2). The path on the left climbs very steeply to the "Pena" and the Tour de Goa, but you take the path on the right, following a sign for the "circuit de la Tour de Goa".

On arriving at a farm lane just before a camp site, bear left and follow that lane uphill. After passing through the entrance to a private property, turn right, along a grassy terrace. Then bear left to go down some steps.

At a path junction known as "Riu" (river) (O3), you join the "Ronde du Canigó". Turn left and now follow yellow-and-red waymarks.

At a path fork (O4), go straight ahead (following a sign for the "circuit de la Tour de Goa"). You are now following yellow-and-white waymarks again.

At another path fork (O5), go right. (The path on the left is no longer maintained and is in parts potentially dangerous.)

You climb even more steeply for some distance. On the way, you have views **towards Vernet, Fuilla, Coronat, Flassa, Jujols, the Pla d'Amont, Madres, Escaro, Thorrent, etc.**

Eventually, you reach another path junction (O6). (The path on the left descends to Vernet.) Turn right. Scramble up the rocky path, and emerge onto an open ridge.

(O7) Pic de la Pena - 1h25 - altitude 1062m

A fabulous viewpoint over the Cady and Rotja valleys and towards Canigou. Follow the path along the ridge, heading south. You climb and descend a number of times, passing the Pic de la Falguerosa (altitude 1120m), the Pic de la Riudera (1190m) and another summit, at 1203m.

(O8) Junction with the return path - 2h20

At a col just before the final climb to the tower, pass through a gate and go straight ahead towards the:

(O9) Tour de Goa - 2h30 - altitude 1268m

A viewpoint of superlative quality, with views in all directions, and a viewfinder a little way beyond the tower.

Retrace your steps to the col (10) below the tower. There, take the footpath on the left.

At a path fork about 200m along the path, continue straight ahead (the path on the left to Sahorre is now very little-used).

The path traverses the side of the hill for some distance, mostly across open ground and descending for nearly all of the way. Take care where the path is stony and/or steep, and where it may be slippery.

(11) Col des Manchas - 3h10 - altitude 941m

Here, you pass through a gate, and the path becomes a track. At first, it is on the level. Then you bear left to descend to a:

(12) Junction at the Pla d'Amont - 3h20

Bear right here and follow a track that is indicated by yellow-and-red waymarks. Follow these waymarks almost all the way back to Vernet.

Just after the track re-enters woodland, take a path on the left. When you meet the track again, at a sharp turn in the track, follow the track as it descends and bends to the left. After the bend, turn right onto a path that goes down into the woodland. After a few minutes you meet the path that you followed on the way up (O4).

Further down, at the "Riu" path junction (13), take the path on the right (yellow-and-white waymarks), signposted to "Les Thermes".

From here, retrace your steps back to the start of the walk following your outward route.

Arrive back at the Casino car park - 4h00

Conflent-Canigou Tourist Office, Vernet-les-Bains :
2 rue de la Chapelle; tel. 33 (0)4 68 05 55 35; www.tourisme-canigou.com

(Translation 2017 by A.M.)

(09) Tour de Goa -2h30- altitude 1268 m

Table d'orientation. Magnifique Point de Vue circulaire.

Redescendre par le même sentier jusqu'à la jonction après le passage de la barrière.

(10) Prendre le sentier à gauche. Peu après (environ 200m), **ignorer un ancien**

sentier abandonné à gauche qui partait en direction de Sahorre. Continuer tout droit sur le sentier, en pente, parfois caillouteux et glissant. Quelques passages en sous- bois.

Au cours de la descente, un passage un peu délicat, sur quelques mètres, peut être contourné par la droite.

(11) Col des Manchas -3h10- altitude 941 m

Après le passage de la barrière, la pente s'atténue et le sentier devient piste.

(12) Intersection Pla d'Amont -3h20-

Prendre à droite le sentier balisé -Jaune et Rouge- et le suivre pour rejoindre Vernet les Bains. Au Riu (13) prendre à droite le sentier -Balisage blanc et jaune- direction «Les Thermes» pour arriver au parking du Casino par le même chemin que celui pris à l'aller.

Arrivée parking du Casino -4h00-

BONNE CONDUITE EN MONTAGNE

Respectez la faune et la flore.
Restez sur les sentiers balisés.
Rapportez vos déchets.
Respectez la réglementation affichée.
Vous devez être bien équipé : chaussures de montagne, eau.
Laissez les clôtures et barrières dans la position trouvée.
Restez silencieux et discret.
Renseignez-vous sur les conditions météorologiques.
Ne pas faire de feu.

FFRandonnée
les chemins, une passion pastorale
Pyrénées-Orientales



Devenez photo-reporter en taguant vos plus belle photos de randos **#canigou** sur instagram



Photos visible sur notre page facebook, pensez à en devenir fan en flashant le QR code ci-contre ou sur :

[facebook.com/TourismeCanigoConflent](https://www.facebook.com/TourismeCanigoConflent)



Randonnée N°11



CIRCUIT de la Tour de Goa

Durée : 4h00 - 4h30 (hors arrêts) 10 km

Balisage :

 Blanc et Jaune Promenade et Randonnée - PR
 Jaune et Rouge Grande Randonnée de Pays - GRP®

Dénivelé : 610 m

Cumulé : 690 m

Difficulté : Moyenne 

Montée assez raide, sous couvert **jusqu'au** Pic de La Pena. En été, de préférence tôt le matin. Eviter les fortes chaleurs. Chapeau, lunettes de soleil et eau sont nécessaires. Circuit en partie en Zone Pastorale.

Infos pratiques

Secours. 112 ou 15

Météo. 08 99 71 02 66

Carte IGN 2349ET
Massif du Canigou

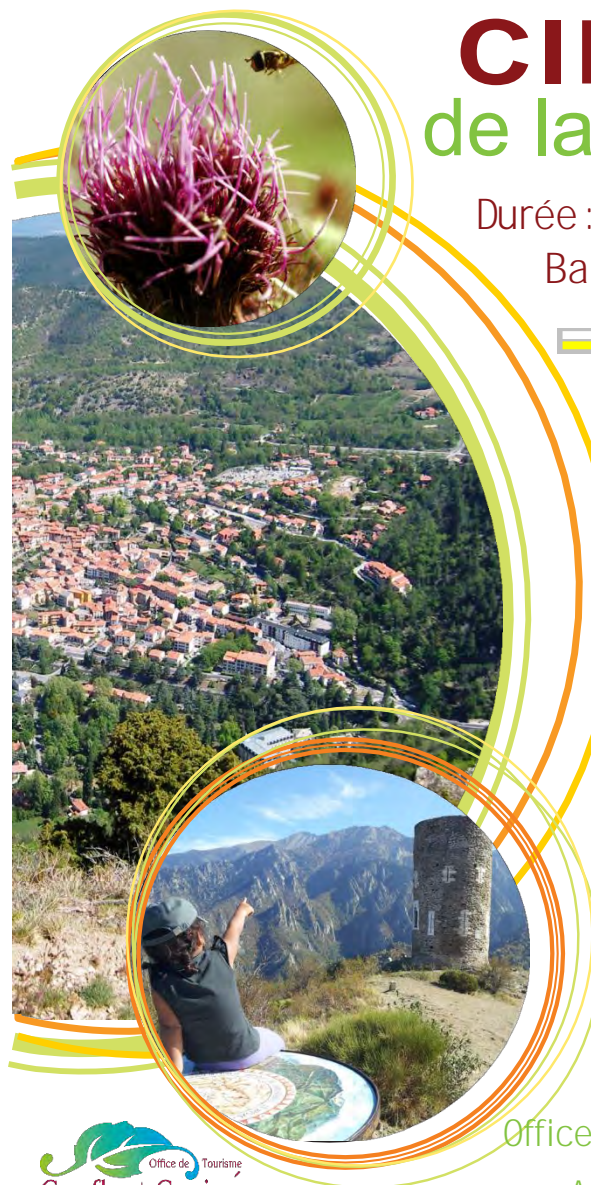
Office de Tourisme Conflent Canigó

Antenne de Vernet-les-Bains

2 rue de la chapelle

Tel. 33 (0)4 68 05 55 35


Site Internet. www.tourisme-canigou.com



Office de Tourisme
Conflent Canigó




Les Balises



 Fédération Française de Randonnée

 au service des pratiquants

 Pyrénées-Orientales

	GR® GROT	GR®P	PR 	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				



© 2017 office de tourisme reproduction interdite



Départ Parking du Casino -0h00- altitude 660 m

Circuit en partie en Zone Pastorale. Respecter la réglementation.

-Balisage Blanc et Jaune- Passer devant le Casino et l'Hôtel du Portugal (Constructions de 1882; au passage, admirer quelques arbres majestueux) et prendre à droite, entre ce dernier et l'Établissement Thermal (01), le sentier qui démarre par un escalier.

A la bifurcation (02), laisser sur la gauche le

sentier qui monte directement à « la Tour de Goa » par un sentier difficile et continuer direction « circuit de la Tour de Goa ». A la jonction avec la piste en bitume, prendre à gauche vers une propriété privée.

À la jonction avec la piste en bitume, prendre à gauche vers une propriété. 30m après le portail, prendre à droite le sentier qui descend jusqu'au Riu (03) et fait la jonction avec le circuit de «La Ronde du Canigó» - Balisage Jaune et Rouge -.

Emprunter ce sentier pendant 200m et à l'intersection (04) prendre à gauche direction «circuit de la Tour de Goa» - Balisage Blanc et Jaune-.

400m après l'intersection, ignorer un ancien sentier (05), totalement abandonné avec par endroits des risques d'accident, qui part à gauche. Continuer l'ascension en direction du Pic de la Pena.

Au cours de l'ascension, vues sur Fuilla, Vernet-les-Bains, Le Coronat, le village abandonné de Flassa, Jujols, Le Pla d'Amont, Les Madres, Escaro, Thorrent ...

(06) Possibilité de redescendre sur Vernet-les-Bains avant le Pic de la Pena

(07) Pic de la Pena -1h25- altitude 1062 m

Point de vue sur, les vallées du Cady et de la Rotja, le massif du Canigó... Continuer sur le sentier (direction Sud) qui alterne montées et descentes en ligne de crêtes par le Pic de la Falguerosa (altitude 1120m), le Pic de la Riudera (altitude 1190m) et autre sommet (altitude 1203m).

(08) Jonction avec le sentier de retour -2h20-

Après le passage de la barrière, dernière montée pour atteindre la Tour de Goa.

