

Walk 7 - THE "CASCADES" WALK to the Saint-Vincent waterfall and the "English visitors' waterfall"

Duration: 2h30 - 3h00 (plus stops)

Distance: 7 km

Waymarks: yellow-and-white, yellow, yellow-and-red

Difference in altitude between highest and lowest points: 320 metres

You climb in total: 390 metres

Level of difficulty: Easy (a "one boot" walk)

Take care: a section of this walk passes through a narrow gorge. Watch out for falling stones and rocks. Keep to the waymarked route. Do not embark upon this walk at times of heavy rain. Walking shoes or boots are obligatory.

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

ROUTE DESCRIPTION

Start: Tourist office - "Place de la République" - 0h00 - altitude 658m

Cross the square. Follow the street that goes uphill on the right, between two cafés (the "rue du Canigou" - yellow-and-white waymarks).

On reaching at the top the Fillols road (D27), turn left. After a few metres, turn right (O1) and climb a stone staircase, alongside an irrigation canal. Cross a road and continue up the staircase.

At the top of the stairs, opposite a cemetery, follow the road which climbs to the right (the "chemin de la Forêt et du Saint Vincent"). After 200 metres, this road enters the forest.

At a car park (O2), continue straight ahead, along what is now a forest track. You eventually reach a clearing where there is a path junction.

(O3) Junction with a footpath going to the "Col de Llavent" - 0h35

Continue straight ahead, leaving on the right a path to the "Col de Llavent". After a short distance (now with yellow waymarks), take a path on the right that is heading for the waterfalls.

The path enters a gorge. Follow the path as it runs alongside the Saint Vincent river, and crosses that river. You eventually reach the:

(O4) "Cascade du Saint Vincent" - 1h00 - altitude 910m

Here, cross the swinging footbridge carefully. Follow the path as it climbs steeply on the other side of the valley.

The path, passing over more footbridges, traverses the hillside, descends and climbs (sometimes steeply), and crosses rock-strewn ground.

At one of the footbridges, there is a pretty spot near more waterfalls.

The path eventually leads to the:

(O5) "Cascade des Anglais" (the "English visitors' waterfall") - 1h20 - altitude 978m

Return to Vernet by the same route, as far as the entrance to the staircase near the cemetery.

There, stay on the "chemin de la Forêt et du Saint Vincent", and go down, past the cemetery on the right, to meet the Fillols road.

Turn left (O6) and head for the town hall (*Mairie*), the castle and the church.

On approaching the "Place de l'Entente Cordiale", follow yellow-and-red waymarks.

Go past the town hall and bear left (O7) to descend* into the old village. Wind down through narrow streets to return to the "Place de la République".

(* Before descending into the old village, visit, at the top of the hill, the Saint Saturnin church. Built as the castle chapel in the late-11th/early 12th centuries, it became the parish church in the early 18th century. From the terrace in front of the church, there is a marvellous view across the Cady valley and towards the Canigou massif.)

Arrive back at the tourist office - 2h30

*Conflent-Canigou Tourist Office,
Vernet-les-Bains:
2 rue de la Chapelle;
tel. 33 (0)4 68 05 55 35;
www.tourisme-canigou.com*

(Translation 2017 by A.M.)

BONNE CONDUITE EN MONTAGNE

Respectez la faune et la flore.
Restez sur les sentiers balisés.
Rapportez vos déchets.
Respectez la réglementation
affichée.
Vous devez être bien équipé:
chaussures de montagne, eau.
Laissez les clôtures et barrières
dans la position trouvée. Restez
silencieux et discret. Renseignez-
vous sur les conditions
météorologiques.
Ne pas faire de feu.



Devenez photo-reporter en taguant vos plus belles photos de randos **#canigou** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, pensez à en devenir fan en flashant le QR code ci-contre ou sur : facebook.com/TourismeCanigoConflent




Randonnée N°7

LES CASCADES DU SAINT VINCENT et des Anglais

Durée : 2h30-3h00 (hors arrêts) 7 kms

Attention, ce circuit :
Encaissé, présente des risques de chutes de pierres ou de rochers.
Respecter la signalisation. Ne doit pas être emprunté par risque **d'orage** ou de pluie. Chaussures de marche obligatoires.

Balisage :

-  **Jaune et Blanc** (Promenade et Randonnée – PR Labellisé)
-  **Jaune** (Promenade et Randonnée - PR)
-  **Jaune et Rouge** (Grande Randonnée de Pays - GRP®)

Dénivelé : 320 m
Cumulé 390 m

Difficulté : Facile



Infos pratiques

Secours. 112 ou 15
Météo. 08 99 71 02 66
Carte IGN 2349ET
Massif du Canigou


Office de Tourisme Conflent Canigó


















Antenne de Vernet-les-Bains

2 rue de la chapelle
Tel 33 (0)4 68 05 55 35

Site Internet. www.tourisme-canigou.com



Les Balises 

	GR® GR®T	GR®P	PR 	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				



Départ Office de Tourisme - Place de la République - 0h00 - altitude 658 m

-Balisage Blanc et Jaune- Prendre en face, la «rue du Canigou» qui monte entre les 2 cafés.

A l'**intersection** avec la route de Fillols, prendre à gauche puis après quelques mètres prendre à droite (01) un escalier longeant le canal d'irrigation.

En haut des escaliers, face au cimetière, emprunter la rue qui monte à droite (chemin de la Forêt et du Saint Vincent) et qui après 200m environ devient une piste.

Au parking (02), continuer sur la piste jusqu'à l'intersection avec le sentier qui mène au Col de Llavent.

(03) Intersection sentier direction « Col de Llavent » -0h35-

Laisser à droite avec le sentier qui mène au Col de Llavent.

Continuer sur le sentier - Balisage Jaune - en face et après quelques mètres prendre à droite direction « Cascade ».

Le sentier conduit, après avoir longé et traverser le Saint Vincent (passerelles), à la cascade du Saint Vincent.

(04) Cascade du Saint Vincent -1h00- altitude 910 m

Traverser la passerelle, en respectant les règles de sécurité qui figurent sur le panneau, et prendre en face le sentier qui monte (raide).

Cheminement en courbe de niveau, descente, montée, traversée d'un pierrier, passage sur passerelles.

De la 2^{ème} passerelle qui traverse le Saint Vincent, jolie vue sur des petites cascades successives (après cette passerelle, montée un peu raide).

(05) Cascade des Anglais -1h20- altitude 978 m

Retour par le même itinéraire jusqu'à l'escalier près du cimetière.

A l'escalier, continuer sur le «chemin de la Forêt et du Saint Vincent» (longer le cimetière) jusqu'à la route de Fillols.

Prendre à gauche en direction de la Mairie, le Château et l'église et suivre le Balisage Jaune et Rouge (06).

Après la Mairie commencer, à gauche (07), la descente dans le « Vieux Village » jusqu'à la Place de La République.

Avant de commencer la descente, voir (hors circuit)

l'église Saint Saturnin (ancienne chapelle castrale - fin XI^{ème} début XII^{ème} siècle - devenue église paroissiale au début du XVIII^{ème} siècle) et de son parvis le point de vue sur le « Canigó ».

Arrivée à l'Office de Tourisme 2h30

